

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद

अधिन्यास (Assignment)

2014-2015

पोषण एवं आहार में जागरूकता कार्यक्रम

Awareness Programme in Child Nutrition & Food

विषय : ए.पी.एन.एफ. विषय कोड : ए.पी.एन.एफ.  
 Subject : APNF Subject Code: APNF  
 कोर्स शीर्षक : पोषण एवं आहार में जागरूकता कार्यक्रम कोर्स कोड : ए.पी.एन.एफ.  
 Course Code : APNF  
 Course Title: Awareness Programme in Child Nutrition & Food

अधिकतम अंक : 30  
 Maximum Marks : 30

**नोट :** दीर्घ उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**Note :** Long Answer Questions. Answer should be given in 800 to 1000 Words. Answer All questions. All questions are compulsory.

खण्ड - 'अ'  
 Section 'A'

अधिकतम अंक : 18  
 Maximum Marks : 18

1. भोजन के कार्य और वर्गीकरण की विस्तृत विवेचना कीजिए। 6  
 Describe the function and classification of food in detail.
2. पाक क्रिया का विभिन्न पौष्टिक तत्वों पर क्या प्रभाव पड़ता है? विस्तृत विवेचना कीजिए। 6  
 What are the effects of cooking method on different nutrients. Describe in detail.
3. संतुलित आहार को प्रभावित करने वाले कारक कौन-कौन से हैं। 6  
 What are the factors that influence balanced diet.

खण्ड - ब  
 Section - B

अधिकतम अंक : 12  
 Maximum Marks : 12

**नोट :** लघु उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**Note :** Short Answer Questions. Answer should be given in 200 to 300 Words. All Questions are compulsory.

4. मानव शरीरमें कैल्शियम का क्या महत्व होता है। 2  
 What is the importance of calcium in human body.
5. खाद्य मिलावट क्या होता है। 2  
 What is food adulteration.
6. मानव शरीर में जल के क्या कार्य होते हैं। 2  
 What is the importance of water in human body.
7. प्रोटीन की कमी से होने वाले रोग कौन से हैं। 2  
 What are the proein deficiency disorders.
8. खाद्य संरक्षण क्या होता है। 2  
 What is food preservation.
9. वृद्धजनों को किस प्रकार का भोजन दिया जाना चाहिए। 2  
 Which type of food should be given to the oldage persons.