

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज  
अधिन्यास (Assignment)  
योग में परास्नातक  
Master of Arts in Yoga (MAYO)

July 2020-21

विषय - योग

Subject : Yoga

कोर्स शीर्षक : पतंजलि योग सूत्र

Course Title : Patanjali Yoga Sutra

विषय कोड : एम.ए. वाई. ओ.

Subject Code : MAYO

कोर्स कोड : एम.ए.वाई.ओ.-०६

Course Code : MAYO-06

अंक : 30

Marks: 30

अंक : 18

Marks: 18

Section - A

खण्ड - 'अ'

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be given in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

प्र० 1 - पतंजलि के योग सूत्र के सभी चारों अध्यायों का सामान्य परिचय दीजिये। 6

Write general description of four chapters of patanjali yoga sutra.

प्र० 2 - क्रिया योग से आप क्या समझते हैं? इसके स्वरूप को स्पष्ट कीजिये 6

What do you mean by kriya Yoga? Explain its features in detail.

प्र० 3 - अष्टांग योग का विस्तार से वर्णन कीजिये। यह हमारे जीवन के लिये क्यों महत्वपूर्ण है? 6

Describe Yoga in detail why is this important for our life?

Section - B

खण्ड - 'ब'

अंक : 12

Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be given in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

प्र० 4 - योग दर्शन के अनुसार योग की अर्थ एवं परिभाषा स्पष्ट कीजिये। 2

Explain the meaning and definition of Yoga According to Yoga philosophy.

प्र० 5 - चित्त वृत्तियों से आप क्या समझते हैं? 2

What do you understand by chitta vrittiya?

प्र० 6 - पंच क्लेश से आप क्या समझते हैं? 2

What do you understand by Pancha Klesha?

प्र० 7 - कैवल्य का स्वरूप क्या है? 2

What is the feature of Kaivalya?

प्र० 8 - धर्ममेघ समाधि की व्याख्या कीजिये। 2

Describe Dharm Megh samadhi .

प्र० 9 -कर्म के प्रकार। 2

Types of Karma.