

## Certificate in Yoga (CCY)

कार्यक्रम कोड/ Programme Code	: 415	कार्यक्रम अवधि (वर्षों में)	: न्यूनतम	: ½ अधिकतम	: 2
कार्यक्रम माध्यम/ Medium of Instruction	: हिन्दी	Programme Duration (in Yrs.)	: Minimum	: ½ Maximum	: 2
प्रवेश हेतु न्यूनतम अर्हता/ Minimum Qualification for Admission	: 10+2	कार्यक्रम शुल्क/ Programme Fee	: 4000+100/-		
		अधिन्यास कार्य/ Assignment Work	: आवश्यक नहीं/ Not Essential		

## पाठ्यक्रम कोड एवं विवरण

(119)

Paper No.	Course Code	Title of the Course / पाठ्यक्रम का शीर्षक	Credits
847	CCY-01	Introduction to Yoga and Its Streams योग एवं इसकी विधाओं का परिचय	4
848	CCY-02	Indian Culture, Life and Message of Swami Vivekanand, Sri Ramkrishana and Ma Sharda: Application of Yoga in Modern Life भारतीय संस्कृति, स्वामी विवेकानन्द, श्री राम कृष्ण एवं माँ शारदा के जीवनवृत्त व संदेश: आधुनिक जीवन में योग- प्रयोग	4
849	CCY-03(P)	Yogasana योगासन	4
850	CCY-04(P)	Pranayama, Meditation, Devotional Music and Kriyas प्राणायाम, ध्यान, भक्तिपरक संगीत एवं क्रियाएँ	4
851	CCY-05 (P)	Teaching Techniques, Karma Yoga and Report शिक्षण तकनीक, कर्मयोग एवं प्रतिवेदन	4
<b>Total Credits</b>			<b>20</b>